

Satsang und Meditation

Mit Sampriya/Marie-Lou Kühne Millerick

www.essenceofthehimalayas.com

Das Sein ist deine wahre Daseinsform

In der Hetze unserer Aktivitäten wird das Sein in den Hintergrund gedrängt, oder sogar ganz vergessen. Im Satsang kannst du die Kraft des Seins als deine innerste Wesenheit erfahren. Du wirst erleben, dass das Sein in dir lebendig ist, als die unerschöpfliche Quelle deiner Energie, Kreativität, Liebe, Freude und Freiheit.



Sampriya

Marie-Lou Kühne Millerick

Vor mehr als zehn Jahren entschied ich mich, meiner inneren Berufung zu folgen und mein Leben ganz meiner spirituellen Praxis zu widmen. Ich verbringe den grössten Teil meiner Zeit im Himalaya in Indien, in der Gegenwart eines erleuchteten Meisters und einer Gemeinschaft von Yogis aus der ganzen Welt.

Es ist meine grösste Freude, meinen tiefen Einblick in den Zustand des spirituellen Erwachens mit all denen zu teilen, die das Zentrum ihres Seins und die Quelle des inneren Friedens suchen

SATSANG

Satsang ist Sanskrit. Es bedeutet, sich in die Gegenwart (Sang) der Wahrheit (Sat) zu begeben. Satsang ist ein Geschenk an dich selbst.

Es ist die Gelegenheit, die Allgegenwärtigkeit deiner inneren Quelle bewusst zu spüren, sich ihr zu öffnen und in ihr zu ruhen. Durch die gemeinsame Meditation, das Singen von Mantras und das offene Gespräch wird uns bewusst, dass wir nie von unserer Quelle getrennt sind. Der Zugang zum Raum der Einheit ist deshalb direkt, einfach und unkompliziert.

20. SEPTEMBER 2019

18.00 bis 21.00 Uhr

Kosten:

CHF 60 pro person
CHF 100 für zwei Partner
CHF 40 für Teilnehmer
des Oktober-Retreats

Yoga Schule Ursula Hauser
Frohenhofstrasse 10
6370 Stans

Sampriya Meditation
The School of
Meditation and Oneness
Essence of the Himalayas